



กำหนดการประชุมวิชาการกลางปี ครั้งที่ 44 และทัศนศึกษาจังหวัดตรัง วันที่ 7-9 พฤศจิกายน 2556

ทัศนศึกษา โปรแกรมที่ 2

เมืองพระยารัษฎา ชาวประชาใจกว้าง หมูย่างรสเลิศ ถิ่นกำเนิดยางพารา
เด่นสง่าดอกศรีตรัง ปะการังใต้ทะเล เสน่ห์หาดทรายงาม น้ำตกสวยตระการตา

วันที่ 7 พฤศจิกายน 2556 (กรุงเทพฯ – ตรัง – เกาะม้า – เกาะเชือก – เกาะโหลง)

- 06.00 น. คณะพร้อมกัน ณ สนามบินดอนเมือง เคาน์เตอร์สายการบินนกแอร์ ทีมงาน มายด์ ไลฟ์ แทรเวล คอยอำนวยความสะดวกเรื่องสัมภาระและตัวเครื่องบิน (บริการอาหารกล่องและนำผลไม้เพื่อรองท้อง)
(สมาชิกโลหิตวิทยาแต่งกายที่พร้อมจะเดินทางท่องเที่ยวเลตรัง)
- 07.30 น. ออกเดินทางสู่ จ.ตรัง โดยสายการบินนกแอร์ เที่ยวบินที่ DD.7400
- 08.50 น. เดินทางถึงสนามบิน จ.ตรัง หลังจากได้รับกระเป๋าสัมภาระ
- 09.30 น. นำท่านเดินทางสู่ **ร้านอาหารเช้า** แบบติ่มซำและหมูกรอบเมืองตรัง เชิญท่านลิ้มรสกับอาหารเช้าพื้นเมือง อาทิ ขนมจีบ ซาลาเปา ติ่มซำต่างๆ ขนมจีนน้ำยา หมูย่าง ซากาแฟ ซึ่งเป็นอาหารเช้าของคนท้องถิ่น
- 10.30 น. ออกเดินทางสู่ **ท่าเรือปากเมง**
- 11.45 น. เดินทางออกจากท่าเรือปากเมงโดยเรือท่องเที่ยวขนาดใหญ่ นำท่านนั่งเรือเที่ยวชมรอบๆ เกาะม้า เกาะเชือก
- 13.30 น. บริการอาหารกลางวัน เกาะโหลงแพนตาซี
- 14.30 น. พักผ่อนด้วยการนวดแผนไทยบนเกาะก่อนเดินทางกลับ
- 16.30 น. เดินทางกลับฝั่งท่าเรือปากเมง จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ที่พัก **โรงแรมเรือรษฎา**

วันที่ 8 พฤศจิกายน 2556 (ประชุมวิชาการ)

วันที่ 9 พฤศจิกายน 2556 (ประชุมวิชาการ – บ้านพระยารัษฎานุประดิษฐ์ – ซ้อปั้ง – กรุงเทพฯ)

- 08.30 น.- 13.00 น. ประชุมวิชาการ
- 13.00 น. นำท่านเดินทางสู่ **พิพิธภัณฑ์พระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี (คอซิมบี๊ ณ ระนอง)** อ.กันตัง สัมผัสและเที่ยวชม “จวนเก่าเจ้าเมืองตรัง” หรือบ้านพักอดีตเจ้าเมืองตรังพระยารัษฎานุประดิษฐ์มหิศรภักดี เป็นเรือนไม้ 2 ชั้น มีรูปปั้นหุ่นขี้ผึ้งและเครื่องมือเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันของท่านอย่างครบถ้วน โดยทายาทตระกูล ณ ระนอง เป็นผู้ดูแลรักษา ชาวกันตัง และเทศบาลเมืองกันตัง เห็นว่าบ้านหลังนี้คือหลักฐานสำคัญทางประวัติศาสตร์ที่ควรรักษาไว้คู่เมืองตรัง
- 15.30 น. ออกเดินทางสู่สนามบิน ระหว่างทางแวะซื้อของฝากเมืองตรัง อาทิ ขนมเค้ก หลากหลายรสเพื่อเป็นของฝาก
- 16.30 น. เดินทางถึงสนามบิน จ.ตรัง เพื่อตรวจเช็คสัมภาระและรับตัวเดินทาง
- 17.25 น. เดินทางโดยสายการบินนกแอร์ เที่ยวบินที่ DD.7411 สู่กรุงเทพฯ
- 18.45 น. เดินทางถึงสนามบินดอนเมือง โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจมิรู้ลืม

การเตรียมตัวในการเดินทาง

- แวนตากันแดด
- ยาประจำตัว
- กล้องถ่ายรูป
- รองเท้าผ้าใบหรือรองเท้าที่สะดวก (ในการเดินเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยว)